

Noviembre de 2013

Available in English
[https://www.childwelfare.gov/
pubs/f_adimpact.cfm](https://www.childwelfare.gov/pubs/f_adimpact.cfm)

El Impacto de la Adopción en las Personas que Han Sido Adoptadas

Impact of Adoption on Adopted Persons



A medida que las discusiones sobre el proceso de adopción se hacen más abiertas y aceptadas en la sociedad estadounidense, y a medida que más estadounidenses tienen experiencia con la adopción, existe también mayor atención enfocada en las personas involucradas en una adopción—la persona que ha sido adoptada, los padres biológicos y los padres adoptivos (a los cuales se les refieren a menudo como el triángulo de adopción o, más

Secciones Incluidas:

- Asuntos postadoptivos
- La apertura en la adopción, la búsqueda y acceso la historia familiar
- Manejando los asuntos de la adopción
- Recursos

recientemente, la constelación de adopción). Esta hoja informativa examina el impacto que la adopción tiene en las personas que han sido adoptadas que han alcanzado la adultez.

Si bien es difícil hacer declaraciones generales sobre un grupo tan diverso como las personas que han sido adoptadas, se puede decir que las personas que han sido adoptadas generalmente viven vidas no tan distintas de las personas que no han sido adoptadas. Sin embargo, las personas que han sido adoptadas tienen experiencias que son únicas, y estas experiencias pueden haber tenido un impacto en sus vidas en varias ocasiones. Existen varios temas que surgen tanto de las versiones personales de las personas que han sido adoptadas como de los datos de las investigaciones académicas acerca de los asuntos que pueden enfrentar las personas que han sido adoptadas. Esta hoja informativa trata estos temas, incluyendo la pérdida, el desarrollo de la identidad y la autoestima, el interés en la información genética y cómo manejar asuntos de la adopción.

Asuntos Postadoptivos

Las personas que han sido adoptadas pueden enfrentar una variedad de asuntos en diferentes momentos de sus vidas.

La Pérdida y el Dolor

La pérdida de los padres biológicos como consecuencia de la adopción puede establecer una estructura para que existan sentimientos de dolor en muchas personas

que han sido adoptadas. La pérdida que experimentan las personas que han sido adoptadas se puede caracterizar como una pérdida ambigua; es decir, la pérdida de una persona que aún vive o que podría estar viva (Powell y Afifi, 2005). Este tipo de pérdida también puede aumentar los sentimientos de incertidumbre (por ejemplo, “¿Me parezco en mi apariencia a mis padres biológicos?”) que siente una persona que ha sido adoptada. Las personas que han sido adoptadas que se sienten seguras en su adopción y tienen una comunicación abierta con su familia adoptiva pueden ser más capaces de manejar su incertidumbre y dolor (Powell y Afifi). Además, las personas que han sido adoptadas pueden tener momentos de dificultad para encontrar un desahogo porque a veces las personas en su entorno pueden no reconocer su dolor. Los sentimientos de pérdida y dolor, como también de enojo, ansiedad o temor, pueden ocurrir especialmente durante los acontecimientos cargados de emoción, como el matrimonio, el nacimiento de un niño, o el fallecimiento de un padre.

Las personas que han sido adoptadas también pueden sufrir pérdidas secundarias. Por ejemplo, junto con la pérdida de la madre biológica y el padre biológico, la persona que ha sido adoptada puede sufrir la pérdida de sus hermanos y hermanas, al igual que de sus abuelos, tíos y primos. Puede haber una pérdida de la conexión cultural o del idioma (en casos de la adopción entre países, interracial y/o proveniente de diversos grupos étnicos). Para aquellos que fueron adoptados como niños mayores, puede haber la pérdida de

amigos, familias de crianza, mascotas, escuelas, vecindarios y el entorno familiar.

El Desarrollo de la Identidad

La formación de la identidad empieza durante la niñez y asume una importancia incrementada durante la adolescencia (Grotevant, 1997). La adopción es un aspecto significativo de la identidad para las personas que han sido adoptadas, aun cuando ya son adultas (Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2009). La tarea de desarrollo de la identidad es a menudo más difícil para la persona que ha sido adoptada debido a los asuntos adicionales relacionados con la adopción, tales como preguntas sobre por qué él o ella fue colocado(a) en adopción, qué pasó con los padres biológicos, si tendrá él o ella hermanos o hermanas, y si se parece a los padres biológicos en apariencia u otras características. La adopción sigue siendo un aspecto importante de la identidad durante la adultez, y un estudio detalló cinco fases en el desarrollo de la identidad adoptiva adulta:

- **Falta de conocimiento/rechazo de conocimiento:** La persona que ha sido adoptada no reconoce abiertamente los asuntos de adopción.
- **Conocimiento emergente:** La persona que ha sido adoptada ve a la adopción como una influencia positiva y reconoce algunos asuntos, pero él o ella no está preparado(a) para explorarlos.
- **Ahogamiento en conocimiento:** La persona que ha sido adoptada tiene sentimientos de pérdida, enojo y tristeza en relación a la adopción.

- **Resurgir en conocimiento:** La persona que ha sido adoptada reconoce los asuntos relacionados a la adopción, pero también ve los aspectos positivos y está trabajando hacia la aceptación.
- **Encontrar la paz:** La persona que ha sido adoptada ha enfrentado los asuntos relacionados con la adopción y está alcanzando la paz y la aceptación. (Penny, Borders, y Portnoy, 2007).

La Autoestima

A menudo, acompañando los asuntos de identidad están los asuntos de autoestima—en otras palabras, cómo se siente la persona que ha sido adoptada sobre sí mismo. Un número de estudios han encontrado que, aunque en mayor parte las personas que han sido adoptadas se parecen a las personas que no han sido adoptadas, ellas a menudo obtienen puntuaciones más bajas en las medidas de autoestima y de autoconfianza (Borders, Penny, y Portnoy, 2000; Sharma, McGue, y Benson, 1996). Este resultado puede reflejar el hecho de que algunas personas que han sido adoptadas pueden verse a sí mismos como personas diferentes, fuera de lugar, no bienvenidos o rechazados. Algunos de estos sentimientos pueden resultar de la pérdida inicial de los padres biológicos y de crecer lejos de sus padres biológicos, hermanos y familiares. También pueden surgir de un sentimiento continuo de ser diferente a las personas que no han sido adoptadas quienes conocen sus antecedentes genéticos y familias biológicas y pueden estar más seguros de su propia identidad como resultado. Además, algunas personas que han sido adoptadas informan que

el secretismo que envuelve su adopción contribuye a su baja autoestima.

Pensando en la Adopción

La cantidad y el grado de reflexión que una persona que ha sido adoptada le dedica a su adopción pueden cambiar a lo largo del tiempo y pueden variar según las experiencias de cada persona. Por ejemplo, para una persona que ha sido adoptada, el nacimiento de un niño puede ser su primera experiencia con un familiar biológico y puede causar que la persona reexamine previos asuntos de identidad. También puede provocar al nuevo padre o la nueva madre a pensar acerca de lo que su madre biológica sintió al dar luz y lo que su madre biológica y padre biológico pueden haber sentido al tomar la decisión de hacer un plan de adopción para su niño. Los adultos que han sido adoptados que se convierten en nuevos padres pueden ser comprensivos a las dificultades de sus padres biológicos, o quizás se pregunten cómo los padres biológicos pudieron hacer un plan de adopción.

En un estudio sobre cuán a menudo piensan los adolescentes que han sido adoptados en la adopción, se encontró que el 13 por ciento nunca piensan en la adopción, el 54 por ciento piensan en su adopción una vez por mes o más y el 27 por ciento piensan en su adopción una vez por semana o más, y se encontró que los varones piensan en su adopción más a menudo que las hembras (Kohler, Grotevant, y McRoy, 2002). Los adolescentes en adopciones cerradas no tenían más probabilidades de pensar en sus adopciones con mayor frecuencia que los adolescentes en adopciones abiertas.

Información Genética

Las personas que han sido adoptadas a menudo carecen de historia genética y médica. Esta información puede ser sumamente importante para poder diagnosticar y tratar condiciones médicas de base genética (Evan B. Donaldson Adoption Institute, 2010). Además, cuando la persona que ha sido adoptada visita al doctor y se le pide que proporcione información de su historia médica, se puede sentir sumamente consciente de ser diferente a aquellas personas que no han sido adoptadas. Las personas que se enteran más tarde en su vida que fueron adoptadas como bebés están a mayor riesgo de diagnósticos erróneos u otros asuntos médicos porque se apoyan en una historia médica familiar que más tarde descubren está incorrecta. Cuando las personas que han sido adoptadas tienen planes de casarse o de tener hijos, también querrán saber si hay algunas características genéticas que sus hijos puedan heredar.

En muchos casos, información que no identifica a la persona, tal como la historia médica, puede ser colocada en el archivo de adopción por los padres biológicos o la agencia en el momento de la adopción. Las personas que han sido adoptadas tienen acceso a esta información que no identifica a la persona, la cual en la mayoría de los casos data por lo menos desde el año de nacimiento de la persona que ha sido adoptada. En algunos Estados, las personas que han sido adoptadas pueden solicitar al juez abrir sus documentos de adopción, y algunos jueces accederán a hacerlo para proporcionar información médica urgente.

Sin embargo, el obtener acceso a información proporcionada por los padres biológicos en el momento de la adopción puede no ser suficiente para aportar información médica completa. Por ejemplo, un padre biológico, hermano o abuelo puede desarrollar alguna enfermedad o condición genética más adelante. Es más útil si los padres biológicos, a lo largo de los años, actualizan el archivo que guarda la agencia de adopción o el abogado. Aquellas personas en adopciones abiertas también podrían pedirles esta información directamente a sus padres biológicos.

Para obtener más información acerca de la recopilación de y el acceso a la información de la familia biológica, vea las siguientes hojas informativas en inglés de Child Welfare Information Gateway:

- *Collection of Family Information About Adopted Persons and Their Birth Families (La Recopilación de Información Familiar Sobre las Personas que Han Sido Adoptadas y Sus Familias Biológicas)*
(https://www.childwelfare.gov/systemwide/laws_policies/statutes/collection.cfm)
- *Access to Adoption Records (Acceso a los Registros de Adopción)*
(https://www.childwelfare.gov/systemwide/laws_policies/statutes/infoaccessap.cfm)

EL DESCUBRIMIENTO TARDÍO

Las personas que se enteran que son adoptadas más tarde en la vida a menudo se llaman Late Discovery Adoptee, o LDA, por sus siglas en inglés. Estas personas pueden sentir ira hacia sus padres adoptivos, depresión y pueden tener problemas de confianza en sus otras relaciones estrechas. Para obtener más información en inglés sobre el descubrimiento tardío en la adopción, visite la siguiente página de Child Welfare Information Gateway: https://www.childwelfare.gov/adoption/adopt_people/discovery.cfm

Otros Asuntos de Comportamiento Saludable

Un análisis de las investigaciones sobre la salud mental de los adultos que han sido adoptados demuestra que existe una división en pensamiento en cuanto al bienestar psicológico de los adultos que han sido adoptados y si es en realidad comparable al bienestar psicológico de sus pares que no han sido adoptados. Muchos estudios informan que los adultos que han sido adoptados tienen un nivel más alto de problemas de salud mental, pero algunos investigadores ven estas diferencias como asuntos menores mientras que otros las consideran mucho más graves (Baden y Wiley, 2007). Además, los estudios no siempre concuerdan sobre cuáles son las diferencias. Por ejemplo, algunos estudios citan niveles más altos de depresión entre las personas que han sido adoptadas que entre las personas que no han sido adoptadas

(Borders et al., 2000; Cubito y Obremski Brandon, 2000), mientras que otros estudios han encontrado niveles parecidos en ambos grupos (Feigelman, 2005).

Aun con las diferencias en las conclusiones de las investigaciones sobre el bienestar psicológico de los adultos que han sido adoptados, la mayoría de la literatura indica que los adolescentes y adultos a que han sido adoptados tienen más probabilidades de recibir consejería que sus pares que no han sido adoptados (Borders et al., 2000; Miller et al., 2000). Estudios que comparan a

las personas que han sido adoptadas con las personas que no han sido adoptadas también indican que las personas que han sido adoptadas tienen índices similares de pensamientos e intentos de suicidio (Feigelman, 2005), que los adolescentes que han sido adoptados tienen índices similares de comportamientos antisociales (Grotevant et al., 2006) y que las personas que han sido adoptadas están a mayor riesgo de sufrir desórdenes por uso de sustancias a lo largo de sus vidas (Yoon, Westermeyer, Warwick, y Kuskowski, 2012).

VARIACIONES EN LA EXPERIENCIA DE ADOPCIÓN

Aun con todas las investigaciones acerca de las tendencias de las personas que han sido adoptadas, cada persona tendrá sentimientos, experiencias y pensamientos únicos sobre su adopción. Algunas de estas diferencias pueden ser a causa de las personalidades individuales de cada persona, mecanismos de enfrentamiento u otros eventos de la vida, pero circunstancias particulares de cada adopción también pueden afectar la opinión de una persona acerca de su adopción. Lo siguiente son ejemplos de características de adopciones que podrían impactar a personas que han sido adoptadas:

- La adopción interracial (https://www.childwelfare.gov/adoption/adopt_ethics/types/trans.cfm)
- La adopción por padres y madres lesbianas, gay, bisexuales o transgéneros (LGBT) (https://www.childwelfare.gov/adoption/adopt_ethics/types/lgbt.cfm)
- La adopción entre países (https://www.childwelfare.gov/adoption/adopt_ethics/types/intercountry.cfm)
- La adopción abierta (https://www.childwelfare.gov/adoption/preplacement/adoption_openness.cfm)
- Cuando la persona descubre tarde en la vida que fue adoptada (https://www.childwelfare.gov/adoption/adopt_people/discovery.cfm)
- La adopción a causa de la revocación involuntaria de los derechos paternos de los padres biológicos de la persona que ha sido adoptada (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_transition.cfm)

La Apertura en la Adopción, la Búsqueda y Acceso la Historia Familiar

El haber sido parte de un plan de adopción no necesariamente significa que una persona que ha sido adoptada no podrá más nunca contactar a sus padres biológicos. Algunas adopciones son más abiertas, lo cual significa que hay un grado de comunicación entre las familias biológicas y adoptivas, incluso a veces hasta con la persona que ha sido adoptada¹. Además, la familia biológica o la persona que ha sido adoptada pueden intentar una búsqueda y reunión más tarde en la vida.

Los números de adopciones abiertas (en las cuales las familias biológicas y adoptivas se conocen sus identidades y tienen contacto directo con el niño que ha sido adoptado) y de adopciones en las cuales el contacto entre las familias biológicas y adoptivas se realiza a través de un mediador están aumentando cada vez más. En una encuesta realizada en 2012 de agencias de adopción con programas de adopción para bebés, las agencias reportaron que solamente el 5 por ciento de sus colocaciones durante los previos 2 años fueron colocaciones

¹ El nivel de comunicación que existe entre una persona que ha sido adoptada y su familia biológica puede variar según la edad y el nivel de desarrollo de la persona que ha sido adoptada o según los detalles del acuerdo de apertura de la adopción en particular. Además, algunos representantes de la adopción opinan que una adopción se puede llamar abierta solamente cuando existe comunicación entre todos los miembros del triángulo o constelación de adopción (la familia biológica, la familia adoptiva y la persona que ha sido adoptada).

confidenciales, mientras que el 55 por ciento fueron colocaciones de divulgación completa y el 40 por ciento involucraron a un mediador (Siegel y Livingston Smith, 2012).

Hay muchas razones por las cuales las personas que han sido adoptadas querrán buscar información acerca de sus familias biológicas o hasta contactarlas, como el deseo de establecer o reestablecer una relación con ellos, para ayudar a desarrollar sus propias identidades o para obtener información genética o médica. El deseo de iniciar una búsqueda puede ser provocado por eventos particulares en la vida de la persona, como el matrimonio o el nacimiento de un hijo (Corder, 2012). Los estudios han demostrado que las personas que han sido adoptadas raramente buscan a sus padres biológicos a causa de una relación negativa con sus padres adoptivos (Muller y Perry, 2001). Quizás la mitad de todos los adultos que han sido adoptados buscan información que les ayude a identificar a sus padres biológicos o tratan de contactarlos (Curtis y Pearson, 2010; Evan B. Donaldson, 2010; Muller y Perry, 2001).

Por lo general, las personas que han sido adoptadas que tienen una adopción abierta o que tienen algún tipo de contacto con sus padres biológicos tienen sentimientos positivos con respecto a la relación (Grotevant et al., 2007; Siegel, 2012) y se alegran de haberlos buscado (Penny et al., 2007). Sin embargo, algunos estudios previos encontraron que las personas que han sido adoptadas que buscan a sus padres biológicos pueden tener una autoestima más baja, tener menos apoyo de sus familias y amigos, tener más incidencias de ira y depresión y tener más probabilidades de

usar servicios de salud mental (Borders et al., 2000; Cubito y Obremski Brandon, 2000).

Para obtener más información en inglés acerca de las adopciones abiertas y contacto con la familia biológica, visite Child Welfare Information Gateway:
https://www.childwelfare.gov/adoption/preplacement/adoption_openness.cfm

Para obtener más información en inglés acerca de cómo obtener registros de nacimiento y adopción, incluyendo las leyes Estatales que rigen este acceso, visite Child Welfare Information Gateway:
<https://www.childwelfare.gov/adoption/search/records.cfm>

LA BÚSQUEDA Y LA REUNIÓN Y EL INTERNET

Con tanta información disponible por Internet, las personas que han sido adoptadas y las familias biológicas pueden encontrar información de contacto y establecer conexiones con mucha más facilidad hoy en día que en el pasado. Este aumento en acceso a información está cambiando el panorama de la privacidad y la confidencialidad, incluyendo en la adopción (Child Welfare Information Gateway, 2013b). Las personas pueden rápidamente identificar las identidades de otras personas y establecer conexiones con una simple búsqueda por Internet o en los sitios web de redes sociales. Las búsquedas y las reuniones entre padres biológicos y personas que han sido adoptadas no son fenómenos nuevos, pero la rapidez con la que pueden ocurrir sí es. El Internet como medio tiene a menudo una naturaleza instantánea, y las personas pueden intentar hacer conexiones sin dar oportunidad para la introspección, para considerar las consecuencias o para buscar la asistencia de sus redes de apoyo, como amistades, familiares o ayuda profesional (Howard, 2012).

Los profesionales de la adopción recomiendan enfáticamente que las personas estén preparadas emocionalmente antes de intentar una búsqueda y reunión porque éstos pueden ser eventos enormemente emocionales y pueden provocar sentimientos fuertes de separación y pérdida. La preparación adecuada puede ayudar a las personas a reflexionar acerca de sus expectativas y a estar preparadas para las posibles reacciones de las personas a quienes buscan, incluyendo la posibilidad del rechazo (Child Welfare Information Gateway, 2013a).

Manejando los Asuntos de la Adopción

La mayoría de los adultos que han sido adoptados logran superar los asuntos relacionados con la adopción que experimentan durante la niñez y adolescencia y son tan bien equilibrados como las personas que no han sido adoptadas (Borders et al., 2000; Corder, 2012). Sin embargo, hay estudios significantes que indican que muchas personas que han sido adoptadas lidian con asuntos como el dolor, la pérdida, el desarrollo de identidad y la autoestima. A continuación se detallan algunas estrategias que pueden ayudar a las personas que han sido adoptadas a manejar estos y otros asuntos.

Los Grupos de Apoyo. Muchas personas que han sido adoptadas son ayudadas por los grupos de apoyo donde pueden hablar sobre sus sentimientos con otras personas que tienen experiencias similares. El grupo de apoyo puede proporcionar un muy necesitado desahogo para cualquier sentimiento persistente de pérdida o de dolor. Además, los grupos de apoyo pueden proporcionar ayuda a la persona que ha sido adoptada con la decisión de buscar o no a sus parientes biológicos.

Consejería. Algunas personas que han sido adoptadas pueden necesitar más ayuda de la que reciben de su familia o amigos o mediante un grupo de apoyo. En estos casos, las personas que han sido adoptadas pueden buscar consejería profesional. Muchos profesionales de la

salud mental dicen que no tienen suficiente entrenamiento en cuanto a asuntos relacionados con la adopción, por lo cual es importante que las personas que han sido adoptadas identifiquen un consejero que tenga las habilidades, el conocimiento y la perspectiva necesaria (por ejemplo, que el consejero no suponga automáticamente que todos los asuntos están relacionados con la adopción) (Baden y Wiley, 2007; Corder, 2012). También, los grupos de apoyo pueden tener experiencia con los consejeros locales y ser capaces de dar una recomendación. Para obtener más información en inglés, lea *Selecting and Working With a Therapist Skilled in Adoption (Seleccionando y Trabajando con un Consejero Capacitado en la Adopción)*, disponible en el sitio web de Child Welfare Information Gateway: https://www.childwelfare.gov/pubs/f_therapist.cfm

Educación. Para muchas personas que han sido adoptadas, el aprender sobre las experiencias de otras personas que han sido adoptadas, sea a través de relatos de primera persona o investigaciones sobre la adopción, puede ser un mecanismo útil para sobrellevar el estrés. Hay un número creciente de libros, artículos, videos y sitios web (incluyendo blogs) que tratan sobre varios temas de la adopción. El saber que hay otras personas que han pasado por experiencias similares y han experimentado reacciones parecidas puede proveer cierta tranquilidad para las personas que han sido adoptadas.

Conclusión

Se puede decir que las personas que han sido adoptadas generalmente viven vidas no tan distintas de las personas no adoptadas. Sin embargo, sus experiencias con la adopción pueden llevarlas a enfrentar ciertos asuntos en la vida, como sentimientos de pérdida y dolor, preguntas sobre su identidad o la falta de información sobre sus antecedentes médicos. Durante las últimas dos décadas, el aumento en la ocurrencia de adopciones abiertas, y consecuentemente el aumento en el nivel de contacto entre las personas que han sido adoptadas y sus familias biológicas, ha afectado dramáticamente los asuntos que enfrentan las personas que han sido adoptadas. Mientras que en el pasado las personas que fueron adoptadas pueden haber enfrentado asuntos de secretismo y falta de información con más frecuencia, las personas que han sido adoptadas más recientemente pueden enfrentar asuntos relacionados con tener contacto con sus padres biológicos. Además, con la disponibilidad de información aparentemente sin límites, en gran parte debido al Internet, las personas que han sido adoptadas ahora tienen acceso a una extensa cantidad de información y recursos que pueden ayudarlas a descubrir información acerca de sus familias biológicas o encontrar recursos de apoyo y aliento.

Recursos

American Adoption Congress. Esta organización de membresía sin fines de lucro provee educación, defensa y apoyo para las familias afectadas por la adopción. <http://www.americanadoptioncongress.org/>

Adoptees' Liberty Movement Association (ALMA). Esta organización de membresía ofrece un registro de reunión para las adopciones y defiende los derechos de las personas que han sido adoptadas a conocer las verdades de sus orígenes. El registro ALMA tiene una cuota única de \$50. <http://www.almasociety.org>

Child Welfare Information Gateway. Este servicio de la Oficina Para los Niños (Children's Bureau) provee información y publicaciones en inglés y español acerca de una amplia gama de asuntos relacionados con la adopción. También provee información sobre los estatutos de adopción de cada Estado.

- For Adopted People (Para las Personas que Han Sido Adoptadas) (https://www.childwelfare.gov/adoption/adopt_people/)
- *Buscando a Parientes Biológicos (Searching for Birth Relatives)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_search.cfm) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/buscando/index.cfm>)

- *Searching for Birth Relatives (Buscando a Parientes Biológicos)* (lista de organizaciones) (https://www.childwelfare.gov/pubs/reslist/rl_dsp.cfm?svcID=132&rate_chno=AR-0031A)
- *Openness in Adoption: Building Relationships Between Adoptive and Birth Families (La Apertura en la Adopción: Construyendo Relaciones Entre Familias Adoptivas y Biológicas)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadopt.cfm)
- *Working With Birth and Adoptive Families to Support Open Adoption (Trabajando con Familias Biológicas y Adoptivas en Apoyo a la Adopción Abierta)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadoptbulletin.cfm)
- Laws Related to Adoption (Leyes Relacionadas con la Adopción) (<https://www.childwelfare.gov/adoption/laws/>)
- *El Impacto de la Adopción en los Padres Biológicos (Impact of Adoption on Birth Parents)* (https://www.childwelfare.gov/pubs/f_impact/index.cfm) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/pubs/impactobio/index.cfm>)
- Directorio Nacional del Cuidado Temporal y la Adopción (National Foster Care & Adoption Directory Search) (<https://www.childwelfare.gov/nfcad/>) (versión en español: <https://www.childwelfare.gov/nfcad/index.cfm?event=viewNamSearchForm>)

Donaldson Adoption Institute. El Adoption Institute ofrece información sobre una amplia gama de asuntos relacionados con la adopción.
<http://www.adoptioninstitute.org>

Minnesota/Texas Adoption Research Project. Este sitio web proporciona información acerca de un estudio longitudinal sobre la apertura en la adopción. <http://www.psych.umass.edu/adoption>

Open Adoption Bloggers. Este sitio web proporciona una lista de más de 300 blogs sobre la adopción abierta, incluyendo blogs escritos por personas que han sido adoptadas, padres biológicos y padres adoptivos. <http://openadoptionbloggers.com>

Referencias

- Baden, A. L., y O'Leary Wiley, M. (2007). Counseling adopted persons in adulthood: Integrating research and practice. *The Counseling Psychologist, 35*, 868–901.
- Borders, L. D., Penny, J. M., y Portnoy, F. (2000). Adult adoptees and their friends: Current functioning and psychosocial well-being. *Family Relations, 49*, 407–418.
- Child Welfare Information Gateway. (2013a). *Openness in adoption: Building relationships between adoptive and birth families*. Extraído de https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadopt.cfm
- Child Welfare Information Gateway. (2013b). *Working with birth and adoptive families to support open adoption*. Extraído de https://www.childwelfare.gov/pubs/f_openadoptbulletin.cfm
- Corder, K. (2012). Counseling adult adoptees. *The Family Journal, 20*, 448–452.

- Cubito, D. S., y Obremski Brandon, K. (2000). Psychological adjustment in adult adoptees: Assessment of distress, depression, and anger. *American Journal of Orthopsychiatry*, 70, 408–413.
- Curtis, R., y Pearson, F. (2010). Contact with birth parents: Differential psychological adjustment for adults adopted as infants. *Journal of Social Work*, 10, 347–367.
- Evan B. Donaldson Adoption Institute. (2009). *Beyond culture camp: Promoting health identity formation in adoption*. Extraído de http://www.adoptioninstitute.org/research/2009_11_culture_camp.php
- Evan B. Donaldson Adoption Institute. (2010). *For the records II: An examination of the history and impact of adult adoptee access to original birth certificates*. Extraído de http://www.adoptioninstitute.org/publications/7_14_2010_ForTheRecordsII.pdf
- Feigelman, W. (2005). Are adoptees at increased risk for attempting suicide? *Suicide and Life-Threatening Behavior*, 32, 206–216.
- Grotevant, H. D. (1997). Coming to terms with adoption: The construction of identity from adolescence into adulthood. *Adoption Quarterly*, 1, 3–27.
- Grotevant, H. D., Miller Wrobel, G., Von Korff, L., Skinner, B., Newell, J., Friese, S., y McRoy, R. G. (2007). Many faces of openness in adoption: Perspectives of adopted adolescents and their parents. *Adoption Quarterly*, 10, 79–101.
- Grotevant, H. D., van Dulmen, M. H. M., Dunbar, N., Nelson-Christinedaughter, J., Christensen, M., Fan, X., y Miller, B. C. (2006). Antisocial behavior of adoptees and nonadoptees: Prediction from early history and adolescent relationships. *Journal of Research on Adolescents*, 16, 105–131.
- Howard, J. A. (2012). *Untangling the web: The Internet's transformative impact on adoption*. Extraído de http://www.adoptioninstitute.org/research/2012_12_UntanglingtheWeb.php
- Kohler, J. K., Grotevant, H. D., y McRoy, R. G. (2002). Adopted adolescents' preoccupation with adoption: The impact on adoptive family relationships. *Journal of Marriage and Family*, 64, 93–104.
- Miller, B. C., Fan, X., Grotevant, H. D., Christensen, M., Coyl, D., y van Dulment, M. (2000). Adopted adolescents' overrepresentation in mental health counseling: Adoptees' problems or parents' lower threshold for referral? *Journal of American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 39, 1504–1511.
- Muller, U., y Perry, B. (2001). Adopted persons' search for and contact with their birth parents I: Who searches and why? *Adoption Quarterly*, 4, 5–37.
- Penny, J., Borders, L. D., y Portnoy, F. (2007). Reconstruction of adoption issues: Delineation of five phases among adult adoptees. *Journal of Counseling & Development*, 85(1), 30–41.

Powell, K. A., y Afifi, T. D. (2005).
Uncertainty management and adoptees'
ambiguous loss of their birth parents.
Journal of Social and Personal Relationships,
22, 129–151.

Sharma, A. R., McGue, M. K., y Benson, P.
L. (1996). The emotional and behavioral
adjustment of United States adopted
adolescents: Part I. An overview. *Children
and Youth Services Review*, 18(1/2), 83–100.

Siegel, D. H. (2012). Growing up in open
adoption: Young adults' perspectives.
*Families in Society: The Journal of
Contemporary Social Services*, 93, 133–140.

Siegel, D. H., y Livingston Smith, S. (2012).
*Openness in adoption: From secrecy and
stigma to knowledge and connections*.
Extraído de [http://www.adoptioninstitute.
org/research/2012_03_openness.php](http://www.adoptioninstitute.org/research/2012_03_openness.php)

Yoon, G., Westermeyer, J., Warwick, M., y
Kuskowski, M. A. (2012). Substance use
disorders and adoption: Findings from a
national sample. *PLoS ONE*, 7. Extraído
de [http://www.plosone.org/article/
info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.
pone.0049655](http://www.plosone.org/article/info%3Adoi%2F10.1371%2Fjournal.pone.0049655). doi:10.1371/journal.
pone.0049655

Cita Sugerida:

Child Welfare Information Gateway. (2013).
*El impacto de la adopción en las personas
que han sido adoptadas*. Washington, DC:
U.S. Department of Health and Human
Services, Children's Bureau.



U.S. Department of Health and Human Services
Administration for Children and Families
Administration on Children, Youth and Families
Children's Bureau

